

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 16.01.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63
Каша геркулесовая молочная	200		6,29	10,15	30,6	241,26
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого:	500		15,94	16,51	69,68	493,46
Обед (младшие)						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	24,56	94,9
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	41,76	473,54
Капуста квашенная (доп.гарнир)	45		0,77	2,25	3,79	38,,56
Напиток из изюма и яблок	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	700	119,71	27,42	28,16	111,65	781,52
Всего:	1200		43,36	44,67	181,33	1248,98

Обед(старшие)

Салат из квашеной капусты	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		20,26	19,08	53,2	541,92
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Итого:	570	82,2	23,55	24,06	91,8	706,62

Директор

Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П